

BISOGNA RICORDARE CHE...

- prendere i pidocchi non è conseguenza di una scarsa igiene
- i pidocchi del capo non trasmettono malattie
- i prodotti antiparassitari specifici uccidono il parassita ma non sempre le uova
- per impedire la nascita di altri pidocchi dalle lendini ancora vitali è necessario pertanto arrivare all'eliminazione completa delle lendini stesse
- per ottenere buoni risultati è necessario che la famiglia attui un controllo costante della testa dei propri bambini e di tutti i componenti del nucleo familiare
- non bisogna aspettare che siano segnalati casi di infestazione per controllare i propri figli
- i prodotti antiparassitari non devono essere usati a scopo preventivo perché non sono in grado di impedire l'infestazione
- la disinfestazione dei locali non è utile perché il pidocchio non è in grado di sopravvivere a lungo nell'ambiente; è invece utile una accurata e generale pulizia dei locali e degli arredi
- il bambino che ha preso i pidocchi, dopo un adeguato trattamento, può frequentare regolarmente la scuola
- l'infestazione da pidocchi è senz'altro uno spiacevole fastidio ma non certo qualcosa di cui vergognarsi... può capitare a tutti!

PREVENZIONE



La diffusione della pediculosi può essere efficacemente controllata solamente grazie alla cura ed all'attenzione della famiglia. Pertanto, si consiglia ai genitori di curare l'igiene personale del figlio, e dei capelli in particolare:

- ispezionando quotidianamente la testa
- spazzolando o pettinando con cura i capelli
- tenendo i capelli lunghi raccolti

Se sui capelli di vostro figlio trovate lendini o pidocchi:

- eseguite subito il trattamento indicato
- avvisate del possibile contagio gli amici con cui il bambino è a contatto
- informate gli insegnanti ed il medico curante.

Ciò consentirà l'attivazione dei controlli necessari per limitare la diffusione dell'infestazione.

Gli operatori del Servizio di Medicina Preventiva nelle Comunità sono a disposizione per ulteriori chiarimenti:

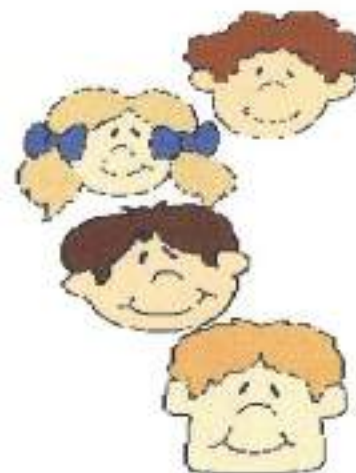
Sede di Pavia ☎ +39 0382-432435

Sede di Vigevano ☎ +39 0381-333355

Sede di Voghera ☎ +39 0383-695230



Star bene insieme
è anche...



fare attenzione
ai

PIDOCCHI

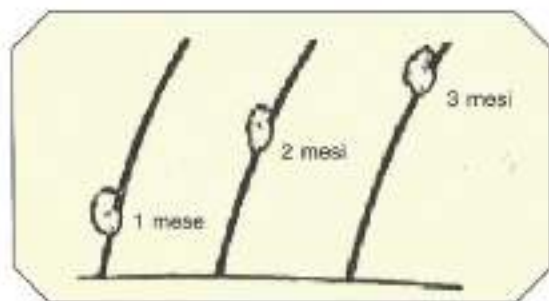
CARATTERISTICHE DEL PARASSITA



Il **pidocchio del capo** è un insetto che vive e si riproduce solo sulla testa dell'uomo, perché si nutre del sangue della persona infestata.

È lungo pochi millimetri, di colore grigiastro, visibile ad occhio nudo. La durata media della sua vita è di 6-8 settimane.

Lontano dalla testa il pidocchio non sopravvive più di 36-55 ore per la mancanza di nutrimento e per le condizioni non favorevoli dell'ambiente.



La femmina depone fino a 300 piccole uova (**lendini**), di forma ovale e colorito bianco-grigiastro. Esse si differenziano dalla forfora in quanto si staccano difficilmente dal capello, essendo provviste di una sostanza collante.

La loro distanza dal cuoio capelluto indica il tempo trascorso dalla infestazione.

Le lendini si schiudono dopo circa 8 giorni, dando vita ad un nuovo giovane insetto.

Il sintomo più caratteristico, ma non sempre presente, è il prurito al cuoio capelluto.

FONTI DI CONTAGIO



Il pidocchio si muove velocemente tra i capelli e può passare nell'arco della sua vita su parecchie teste:

- **direttamente**, dalla persona infestata alla persona sana
- **indirettamente**, indossando indumenti (cappelli, sciarpe, ecc.) o utilizzando altri oggetti ad uso personale (spazzole, pettini, nastri per capelli, biancheria del letto) di soggetti infestati.

L'infestazione da pidocchi è favorita dallo stretto contatto dei ragazzi sia durante i loro giochi che durante la frequenza delle comunità scolastiche, sportive, ecc.



TRATTAMENTO



1. Uso di specifico **prodotto antiparassitario**, reperibile in farmacia, rispettando scrupolosamente le indicazioni relative a tempo di posa, ripetizione del trattamento, ecc. Sono da preferirsi i preparati in crema, gel o mousse, perché più efficaci.
2. **Rimozione di tutte le lendini** (sfilare con le dita, con un pettino fitto o tagliare il capello infestato) fino alla completa eliminazione.
3. **Controllo e/o trattamento di tutti i familiari** del bambino infestato.



1. Lavaggio a 60° o a secco di tutti gli indumenti ed oggetti ad uso personale venuti a contatto con i capelli infestati.
2. Sigillare in buste di plastica per 10 giorni gli indumenti che non possono essere lavati.